

## **PRILOGA K LETNEMU POROČILU DRUŠTVA ZA FIBROMIALGIJO ZA LETO 2025**

### **1. SPLOŠNO O DELOVANJU DRUŠTVA**

Društvo za fibromialgijo je v letu 2025 delovalo kot nacionalna humanitarna organizacija in nevladna organizacija v javnem interesu. Svoje aktivnosti je izvajalo s pomočjo prostovoljnega dela članov ter v sodelovanju z različnimi strokovnimi institucijami in organizacijami.

Dejavnosti društva so potekale tako v živo kot tudi preko spleta (Teams), kar je omogočalo večjo dostopnost programov za člane iz različnih regij.

### **2. AKTIVNOSTI, KI SO POTEKALE SKOZI CELO LETO**

V letu 2025 so se izvajale naslednje stalne aktivnosti:

- mesečna srečanja regijskih skupin za samopomoč,
- terapevtske vadbe, meditacije in jutranje vadbe (tudi vsakodnevno preko spleta),
- strokovna predavanja in delavnice (mesečno),
- individualno svetovanje (zdravstveno, psihološko, pravno),
- odprti telefon za pomoč bolnikom in svojcem,
- delovanje spletne strani, socialnih omrežij in foruma,
- obveščanje članov preko e-pošte in pošte,
- vodenje članstva in administrativnih nalog,
- sodelovanje z zdravstvenimi ustanovami in strokovnjaki,
- sodelovanje z drugimi društvi in institucijami,
- ozaveščanje javnosti in medijsko delovanje,
- pridobivanje sredstev na razpisih in donacijah,
- mednarodno sodelovanje (ENFA).

Aktivnosti so bile organizirane redno in strukturirano skozi vse leto, tako na nacionalni kot lokalni ravni.

### **3. PROGRAMSKE AKTIVNOSTI**

#### **3.1 Medsebojna pomoč in podpora**

V letu 2025 je društvo nadaljevalo z osnovnim poslanstvom – nudenjem podpore bolnikom s fibromialgijo.

Podpora je potekala:

- v regijskih skupinah,
- preko spletnih srečanj,
- individualno (telefon, e-pošta),

- preko družbenih omrežij.

Poseben poudarek je bil na zmanjševanju socialne izolacije, izmenjavi izkušenj ter čustveni podpori.

### **3.2 Izobraževanje članov**

Izobraževanje je potekalo:

- preko rednih mesečnih predavanj (Teams),
- v okviru dogodkov (FibroSvet, okrogle mize),
- z objavami na spletni strani in socialnih omrežjih.

Teme so vključevale obvladovanje bolečine, psihološko podporo, gibanje in celostni pristop k zdravju.

### **3.3 Terapevtske aktivnosti**

Društvo je organiziralo različne oblike terapevtske podpore:

- prilagojene terapevtske vadbe (večkrat tedensko),
- meditacije in sprostitvene tehnike,
- hidrovadbo in jogo,
- skupinsko obnovitveno rehabilitacijo (Portorož, Dolenjske Toplice, Šmarješke Toplice, Laktaši),
- terapevtske vikende (FibroTIV),
- terapevtske pohode (FibroPohod).

Te aktivnosti so pomembno prispevale k izboljšanju kakovosti življenja članov.

### **3.4 Rekreacija in družabna dejavnost**

Društvo je spodbujalo:

- pohode, izlete in druženja,
- terapevtske izlete (FibroTIN),
- družabne dogodke (npr. december – »Gremo na lučke«).

Rekreacija je bila prilagojena zmožnostim članov in je imela terapevtski namen.

### **3.5 Ozaveščanje javnosti**

Društvo je aktivno ozaveščalo javnost:

- na stojnicah in javnih dogodkih (dan zdravja, festivali),
- preko medijev,
- preko spletnih platform.

Ozaveščanje je bilo usmerjeno v večje razumevanje fibromialgije in izboljšanje položaja bolnikov.

## **4. DOGODKI V LETU 2025**

V letu 2025 so bili izvedeni pomembni dogodki:

- FibrolzoTera (januar, april),
- FibroPohod (marec, september),

- FibroSvet (17. maj 2025 – osrednji dogodek),
- FibroTIN (maj, oktober),
- okrogla miza (15. oktober 2025),
- različni lokalni dogodki skupin.

Dogodki so združevali strokovno, terapevtsko in družabno komponento.

## 5. DELO REGIJSKIH SKUPIN

Regijske skupine za samopomoč predstavljajo temelj delovanja Društva za fibromialgijo. V letu 2025 je aktivno delovalo 11 regijskih skupin, ki so izvajale programe v skladu s potrebami članov in lokalnimi možnostmi.

Delovanje skupin je bilo prilagojeno zdravstvenemu stanju članov, s poudarkom na medsebojni podpori, razumevanju, zmanjševanju socialne izolacije ter izboljšanju kakovosti življenja.

V okviru vseh regijskih skupin so bile v letu 2025 izvedene naslednje aktivnosti:

- 96 rednih srečanj skupin,
- 408 terapevtsko-gibalnih vadb,
- 48 organiziranih pohodov in terapevtskih aktivnosti v naravi,
- 16 predavanj in izobraževalnih dogodkov,
- sodelovanje na številnih javnih dogodkih, festivalih, stojnicah in dnevih zdravja,
- vključevanje članov v skupinsko zdraviliško zdravljenje na več lokacijah,
- redne meditacije, sprostitevne delavnice in druge podporne aktivnosti.

Aktivnosti so potekale v različnih oblikah:

- v živo (vadbe, srečanja, pohodi),
- preko spleta (predavanja, meditacije),
- individualno (svetovanje in podpora).

Poseben poudarek je bil na:

- prilagojenih terapevtskih programih,
- izmenjavi izkušenj med člani,
- krepitvi psihofizičnega zdravja,
- povezovanju članov z lokalnim okoljem in institucijami.

Regijske skupine so pomembno prispevale k prepoznavnosti društva v lokalnem okolju ter k večji dostopnosti programov za člane po vsej Sloveniji.

## 6. SODELOVANJE

Društvo je sodelovalo z:

- zdravstvenimi ustanovami (NIJZ, ZZZS, URI Soča, PB Ormož, CKZ, ZVC in drugimi),
- ministrstvi (MZ, MJU),

- strokovnjaki in zdravniki,
- drugimi društvi in lokalnimi skupnostmi,
- evropsko organizacijo ENFA in PAE.

Člani društva so sodelovali tudi na mednarodnih strokovnih dogodkih in kongresih.

## 7. MEDIJSKA PREPOZNAVOST

V letu 2025 je društvo doseglo dobro medijsko prepoznavnost:

- FibroSVET 2025 – za več razumevanja in povezanosti — CNVOS / NVO-portAL — **22. aprila 2025**. [CNVOS](https://www.cnvos.si/aktualno/11566/fibrosvet-2025-za-vec-razumevanja-in-povezanosti/)  
<https://www.cnvos.si/aktualno/11566/fibrosvet-2025-za-vec-razumevanja-in-povezanosti/>
- [Vabilo] FibroSVET 2025 – za več razumevanja in povezanosti — Stičišče Središče (NVO utrinki) — **22. aprila 2025**. [Stičišče Središče](https://sticisce-sredisce.si/vabilo-fibrosvet-2025/)  
<https://sticisce-sredisce.si/vabilo-fibrosvet-2025/>
- Predstavljamo vam: Društvo za fibromialgijo, Simona Kaučič — Televizija AS (YouTube upload) — **7. februar 2025**. [YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=uCWcYyEi0PM)  
<https://www.youtube.com/watch?v=uCWcYyEi0PM>
- FibroSvet 2025 (poročilo / novice društva) — Uradna stran Društva za fibromialgijo — **17. maj 2025 / objavljeno 24. maj 2025**. (izvirna objava društva o dogodku). [drustvo-fm.si+1](https://drustvo-fm.si+1)  
<https://drustvo-fm.si/%F0%9F%8C%B8-fibrosvet-2025-%F0%9F%8C%B8/>
- TV Lendava 2025 (prispevek / omemba na strani društva) — omenjen kot TV-prispevek na strani Društva za fibromialgijo — **5. februar 2025**. [drustvo-fm.si](https://drustvo-fm.si/terapevtsko-izobrazevalni-vikend-lendava-2025/tv-lendava-2025-1/)  
<https://drustvo-fm.si/terapevtsko-izobrazevalni-vikend-lendava-2025/tv-lendava-2025-1/>
- Fibrosvet – napovednik (dogodek v maj 2025) — Ovtar24 (napovednik dogodkov) — **17. maj 2025** (vnos/napovednik v koledarju). [ovtar24.si](https://ovtar24.si)  
[https://ovtar24.si/napovednik?filter\\_category=1&filter\\_from=2025-03-23&page=11](https://ovtar24.si/napovednik?filter_category=1&filter_from=2025-03-23&page=11)
- Fibromialgija — kronična bolezen mnogoterih obrazov — Revija Panika — **1. oktober 2025** (članek, omenja Društvo za fibromialgijo kot podporo v Sloveniji). [revijapanika.si](https://revijapanika.si/2025/10/01/fibromialgija-kronicna-bolezen-mnogoterih-obrazov/)  
<https://revijapanika.si/2025/10/01/fibromialgija-kronicna-bolezen-mnogoterih-obrazov/>
- “Vsak peti Slovenec živi z njo: tiha bolečina, ki spreminja življenje” — pogovor s Heleno Jamnik - N1 Slovenija (podkast “Zdravje z Alenko Kesar”) - **12. oktobra 2025** - [n1info.si/zdravje/zdravje-z-alenko-kesar/vsak-peti-slovenec-zivi-z-njo-tiha-bolecina-ki-spreminja-zivljenje/](https://n1info.si/zdravje/zdravje-z-alenko-kesar/vsak-peti-slovenec-zivi-z-njo-tiha-bolecina-ki-spreminja-zivljenje/)

Mediji so prispevali k večji prepoznavnosti bolezni in delovanja društva.

## 8. ZAKLJUČEK

Društvo za fibromialgijo je v letu 2025 uspešno izvajalo svoje poslanstvo.

Z različnimi aktivnostmi je:

- nudilo podporo bolnikom,
- prispevalo k ozaveščanju javnosti,
- sodelovalo s stroko in institucijami,
- krepilo mednarodno povezovanje.

Delo društva temelji na predanosti prostovoljcev, ki s svojim angažmajem pomembno prispevajo k boljšemu življenju oseb s fibromialgijo in so v letu 2025 skupaj opravili preko 6000 ur brezplačnega prostovoljnega dela.

#### Poročilo o poslovanju društva za leto 2025

Društvo je v letu 2025 pridobilo prihodke in sicer iz naslova dela dohodnine iz proračuna 2.416,22 eur, sredstva razpisa FIHO v višini 6.371,40 eur, članarin 11.360,00 eur, razpisov občin 5.546,14 eur, donacij drugih pravnih in fizičnih oseb 12.050,00 eur, ki vsi predstavljajo prihodke iz nepridobitne dejavnosti v skupni višini 37.743,76 eur. Prihodkov iz pridobitne dejavnosti v letu 2025 ni bilo ustvarjenih. Sredstva smo porabili za tekoče poslovanje in sicer za materialne stroške 5.432,20 eur, storitve v zvezi z dejavnostjo 28.926,54 eur, amortizacijo 572,95 eur in drugi poslovni odhodki 7,70 eur, kar je skupaj znašalo 34.939,39 eur odhodkov. Poleg tega je društvo imelo druge prihodke, ki predstavljajo prihodke iz nepridobitne dejavnosti 0,20 in druge odhodke v višini 290 eur. Društvo je imelo v letu 2025 za 2.515,07 eur presežka prihodkov.

Ljubljana, 31.03.2026

Katarina Podgoršek  
predsednica Društva za fibromialgijo

